

サークル見学会

2026年9月

参加団体一覧・スケジュール表

8/26更新



開催期間

2026年9月中、各参加団体の活動日

興味のあるサークルの活動日に、どなたでも参加いただけます。

参加希望の方は、団体ごとの日程を確認いただき、当日直接会場にお越しください。

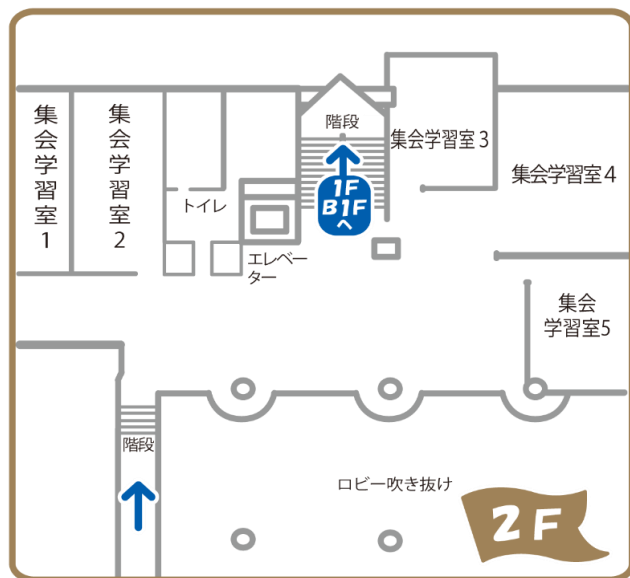
東久留米市立生涯学習センター/まろにえホール

〒203-0054 東京都東久留米市中央町2-6-23

TEL:042-473-7811 FAX:042-473-7675

URL:<https://www.higashikurume-III.jp/>

★館内案内図★



令和8年9月サークル見学会・スケジュール表

※団体名の前の数字は、団体一覧に掲載の番号です。

日にち	時間	部屋	団体名
1日(火)	13:00~15:00	学習室5	⑬すみれ着付教室
	13:15~15:00	学習室4	⑪自力整体・整食・整心法Aコース
2日(水)	9:00~15:40	創作室	⑩楽陶会
	10:00~11:00	学習室4	⑰くるめヨガサークル
	13:00~14:00	音楽室	⑤小鼓 藤菜会 東久留米教室
	15:50~16:30	学習室4	⑦東久留米ペン習字会
3日(木)	9:30~12:00	学習室2	⑥語りの会「きらら」
	10:00~12:00	和室	⑨詩吟研究会常盤鶴寿会
	10:00~12:00	学習室3	②ジョイフル・イングリッシュ
4日(金)	13:30~15:30	学習室3	⑯東久留米吟詠サロン
5日(土)	10:00~12:00	学習室5	①サタデーイングリッシュ
	13:30~15:30	学習室5	③グループ「中国だい好き」
7日(月)	10:30~11:30	学習室3	⑦東久留米ペン習字会
8日(火)	10:00~11:50	音楽室	④ヴォイトレの部屋
	13:00~15:00	学習室5	⑭絵手紙ポストの会
	13:00~15:00	和室	⑬すみれ着付教室
	13:15~15:00	学習室4	⑪自力整体・整食・整心法Aコース
9日(水)	13:00~15:00	和室	⑧詩吟研究会常盤桜寿会
	12:40~18:50	創作室	⑩楽陶会
10日(木)	10:00~12:00	学習室5	⑨詩吟研究会常盤鶴寿会
11日(金)	10:00~11:00	和室	⑤小鼓 藤菜会 東久留米教室
	10:00~12:00	音楽室	⑱コスモス
	13:30~15:30	学習室3	⑯東久留米吟詠サロン
12日(土)	13:30~15:30	学習室3	③グループ「中国だい好き」
14日(月)	13:30~14:30	学習室5	⑦東久留米ペン習字会
15日(火)	13:00~15:00	和室	⑬すみれ着付教室
16日(水)	10:00~11:00	和室	⑰くるめヨガサークル
	13:00~15:00	和室	⑧詩吟研究会常盤桜寿会
	13:30~14:30	学習室5	⑦東久留米ペン習字会
17日(木)	10:00~12:00	学習室4	②ジョイフル・イングリッシュ
	13:30~15:30	音楽室	⑱コスモス
	13:30~15:30	学習室5	⑮フラワーアレンジメントサークル美ら花
18日(金)	13:15~15:00	和室	⑫自力整体・整食・整心法Bコース
	13:30~15:30	学習室3	⑯東久留米吟詠サロン
22日(火)	10:00~11:50	音楽室	④ヴォイトレの部屋
23日(水)	12:40~15:40	創作室	⑩楽陶会
	13:00~15:00	学習室4	⑧詩吟研究会常盤桜寿会
24日(木)	10:00~12:00	和室	⑨詩吟研究会常盤鶴寿会
	10:00~12:00	学習室3	②ジョイフル・イングリッシュ
25日(金)	13:15~15:00	和室	⑫自力整体・整食・整心法Bコース
26日(土)	10:00~12:00	学習室5	①サタデーイングリッシュ
	13:30~15:30	学習室3	③グループ「中国だい好き」
29日(火)	13:00~15:00	和室	⑬すみれ着付教室
	13:15~15:00	学習室4	⑪自力整体・整食・整心法Aコース
	15:50~17:50	音楽室	⑥語りの会「きらら」
30日(水)	10:00~11:00	和室	⑰くるめヨガサークル

団体名			
① サタデーイングリッシュ			
開催日	開催時間		開催場所
5、26	10:00~12:00		学習室5
活動項目	会費	会員数	活動年数
英会話	あり	9	30年
団体情報	シニアの方、中心にテキストを使わず、会話を主体としたレッスンを行っています。 外国人の先生をお招きして、海外経験のある会員の方とも英語を楽しめます。 (マスク着用をお願いします)		

団体名			
② ジョイフル・イングリッシュ			
開催日	開催時間		開催場所
3、17、24	10:00~12:00		3、24日:学習室3 17日:学習室4
活動項目	会費	会員数	活動年数
英会話	あり	8名	約20年
	先生はアメリカ人男性です。 初心者歓迎、文法や発音が間違っても大丈夫。 楽しくお喋りしましょう!概ね60才以上。		

団体名			
③ グループ「中国だい好き」			
開催日	開催時間		開催場所
5、12、26	13:30～15:30		5日:学習室5 12、26日:学習室3
活動項目	会費	会員数	活動年数
語学、国際交流	あり	30名	36年
団体情報	初級レベルの中国語教室「らくらく中国語」(日本人講師)、「どんどん中国語」(中国人講師)および会話クラス(中国人講師)があります。 週1回、会費¥4,000/月。 今回の見学会の対象クラスは「どんどん中国語」です。 さらに語学を通して、中国の文化に触れます。 中国に関する講演会、中国旅行等を主催しています。		

団体名			
④ ヴォイトレの部屋			
開催日	開催時間		開催場所
8、22	10:00～11:50		音楽室
活動項目	会費	会員数	活動年数
音楽関係	あり	13名	9年
団体情報	日頃合唱やカラオケなどで歌っている60歳以上の人が集まって、グループでのヴォイス・トレーニングをしています。 先生の明るく朗らかな指導に励まされて、楽しくお稽古をしています。 お気軽にご参加ください。		

団体名			
⑤ (小鼓) 藤菜会 東久留米教室			
開催日	開催時間		開催場所
2、11	2日:13:00~14:00 11日:10:00~11:00		2日:音楽室 11日:和室
活動項目	会費	会員数	活動年数
謡、能楽、おはやし	あり	7名	3年
団体情報	謡曲の中の鳴り物「小鼓」をけいこをしています。 謡いに合わせ小鼓を打ちます。		

団体名			
⑥ 語りの会「きらら」			
開催日	開催時間		開催場所
3、29	3日:09:30~12:00 29日:15:50~17:50		3日:学習室2 29日:音楽室
活動項目	会費	会員数	活動年数
語り、朗読	あり	9名	15年
団体情報	本を持っても持たなくても自由ですが、できれば本を持たないで色々な作品を語るように練習する。詩、エッセイ、短編小説他。 作品も自由に朗読したり、語れるようにする。 年2回発表会。		

団体名			
⑦ 東久留米ペン習字会			
開催日	開催時間		開催場所
2、7、14、16	2日:15:50~16:30 7日:10:30~11:30 14、16日:13:30~14:30		2日:学習室4 7日:学習室3 14、16日:学習室5
活動項目	会費	会員数	活動年数
ペン習字	あり	9名	20年以上
団体情報	お手本を見て練習する。先生が添削して、再度練習。 その中から先生が良い作品を選ぶ。 初級～師範まで。		

団体名			
⑧ 詩吟研究会常盤 桜寿会			
開催日	開催時間		開催場所
9、16、23	13:00~15:00		9、16日:和室 23日:学習室4
活動項目	会費	会員数	活動年数
詩吟	あり	7名	2.5年
団体情報	練習は月に3回、午後1時から2時間。指導講師は笹本先生。漢詩や和歌、俳句、今様などに独特の節まわしをつけて歌います。練習成果は、年に2回の大会と市民文化祭等で発表します。 思いきり、大きな声で歌うから、気持ちがスッキリ、楽しいですよ。 ぜひのぞいてみて下さい。		

団体名			
⑨ 詩吟研究会常盤 鶴寿会			
開催日	開催時間		開催場所
3、10、24	10:00～12:00		3、24日:和室 10日:学習室5
活動項目	会費	会員数	活動年数
詩吟	あり	7名	6年
団体情報	当会は、市民大学短期コース（詩吟）を受講したメンバーで作ったサークルです。 日頃の練習の成果を年2回の吟詠大会で発表し、春のサークルフェスタや秋の市民文化祭にも参加しています。8月には夏休み中の小学生を集めた詩吟教室で剣舞を披露しました。和やかな雰囲気です詩吟を楽しんでいますので、どうぞお気軽に練習をのぞいてみて下さい。		

団体名			
⑩ 楽陶会			
開催日	開催時間		開催場所
2、9、23	2日: 9:00～15:40 9日: 12:40～18:50 23日: 12:40～15:40		創作室
活動項目	会費	会員数	活動年数
陶芸	あり	11名	30年
団体情報	陶芸初めて!の方も、ちょっと自信ある方も大歓迎です。 講師は超一流、是非お仲間に。		

団体名			
⑪ 自力整体・整食・整心法Aコース			
開催日	開催時間		開催場所
1、8、29	13:15~15:00		学習室4
活動項目	会費	会員数	活動年数
体操	あり	10名	16年
団体情報	私は脚に不安感があり、自力整体と出会い、もっと良くなりたいと思い、勉強して行く内に、指導者になる事となりました。定期的に身体を整える事で、免疫力自然治癒力も上がり、身体全体が元気になっていきました。 無料体験 1回 時間：1時15分、持ち物：バスタオル又はヨガマット、フェイスタオル、飲み物		

団体名			
⑫ 自力整体・整食・整心法Bコース			
開催日	開催時間		開催場所
18、25	13:15~15:00		和室
活動項目	会費	会員数	活動年数
体操	あり	10名	16年
団体情報	私は脚に不安感があり、自力整体と出会い、もっと良くなりたいと思い、勉強して行く内に、指導者になる事となりました。定期的に身体を整える事で、免疫力自然治癒力も上がり、身体全体が元気になっていきました。 無料体験 1回 時間：1時15分、持ち物：バスタオル又はヨガマット、フェイスタオル、飲み物		

団体名			
⑬ すみれ着付教室			
開催日	開催時間		開催場所
1、8、15、29	13:00～15:00		1日:学習室5 8、15、29日:和室
活動項目	会費	会員数	活動年数
着物の着付け	あり	10名	20年
団体情報	1.着つけの初歩から～普段着・礼装まで解かりやすく、丁寧に教えます。 2.ヒモを使わず、苦しくない着つけを楽しく学びます。 3.半巾帯は特に力を入れ、たくさんの帯結びを練習します。 4.和服の楽しさを勉強し、笑いのたえない教室です。		

団体名			
⑭ 絵手紙ポストの会			
開催日	開催時間		開催場所
8	13:00～15:00		学習室5
活動項目	会費	会員数	活動年数
絵手紙	あり	11名	約26年
団体情報	この会は、ヘタでいい、ヘタがいい等の心得で、先生がわかりやすく教えてくださる楽しい会です。郵便局や文化祭、文化協会フェスティバルにも展示しています。 見学も大歓迎ですので、毎月第二火曜日の午後1時頃お気軽においで下さい。		

団体名			
⑮ フラワーアレンジメントサークル美ら花			
開催日	開催時間		開催場所
17	13:30~15:30		学習室5
活動項目	会費	会員数	活動年数
フラワーアレンジメント	なし	25名	1年
団体情報	お花好きさん大歓迎!! 初心者さんも安心♪ 旬のお花をたっぷり使って、毎週違うアレンジを楽しめます。 入会費、月謝なし!! 来たい時だけ参加できる気軽なサークルです。 一緒に笑って、おしゃべりして、お花にいやされる時間を過ごしませんか?		

団体名			
⑯ 東久留米吟詠サロン			
開催日	開催時間		開催場所
4、11、18	13:30~15:30		学習室3
活動項目	会費	会員数	結成年数
詩吟	あり	9名	23年
団体情報	今や人生100年時代、声は健康のバロメーター。 フレイル予防には、詩吟が一番。先人達の作ったすばらしい詩歌の数々を、 お腹の底から吟じてみましょう。		

団体名			
⑪⑦ くるめヨガサークル			
開催日	開催時間		開催場所
2、16、30	10:00～11:00		2日:学習室4 16日、30日:和室
活動項目	会費	会員数	活動年数
ヨガ	あり	7名	27年
団体情報	ヨガを通して、免疫力を高め、日頃疲れている身体、心をゆるませる… 頑張らないヨガです。 リラックスしてお帰りください。 参加される方は、マット(バスタオル可)、お水をお持ちください。		

団体名			
⑪⑧ コスモス			
開催日	開催時間		開催場所
11、17	11日:10:00～12:00 17日:13:30～15:30		音楽室
活動項目	会費	会員数	活動年数
歌声サロン	あり	20名	5年
団体情報	童謡、唱歌、愛唱歌、なつメロを楽しく歌おう。 発声、歌い方のアドバイス付き。		